5 km marche Outaouais Contre le Cancer 2025

Boucle de 5 km à parcourir 1, 2 ou 3 fois

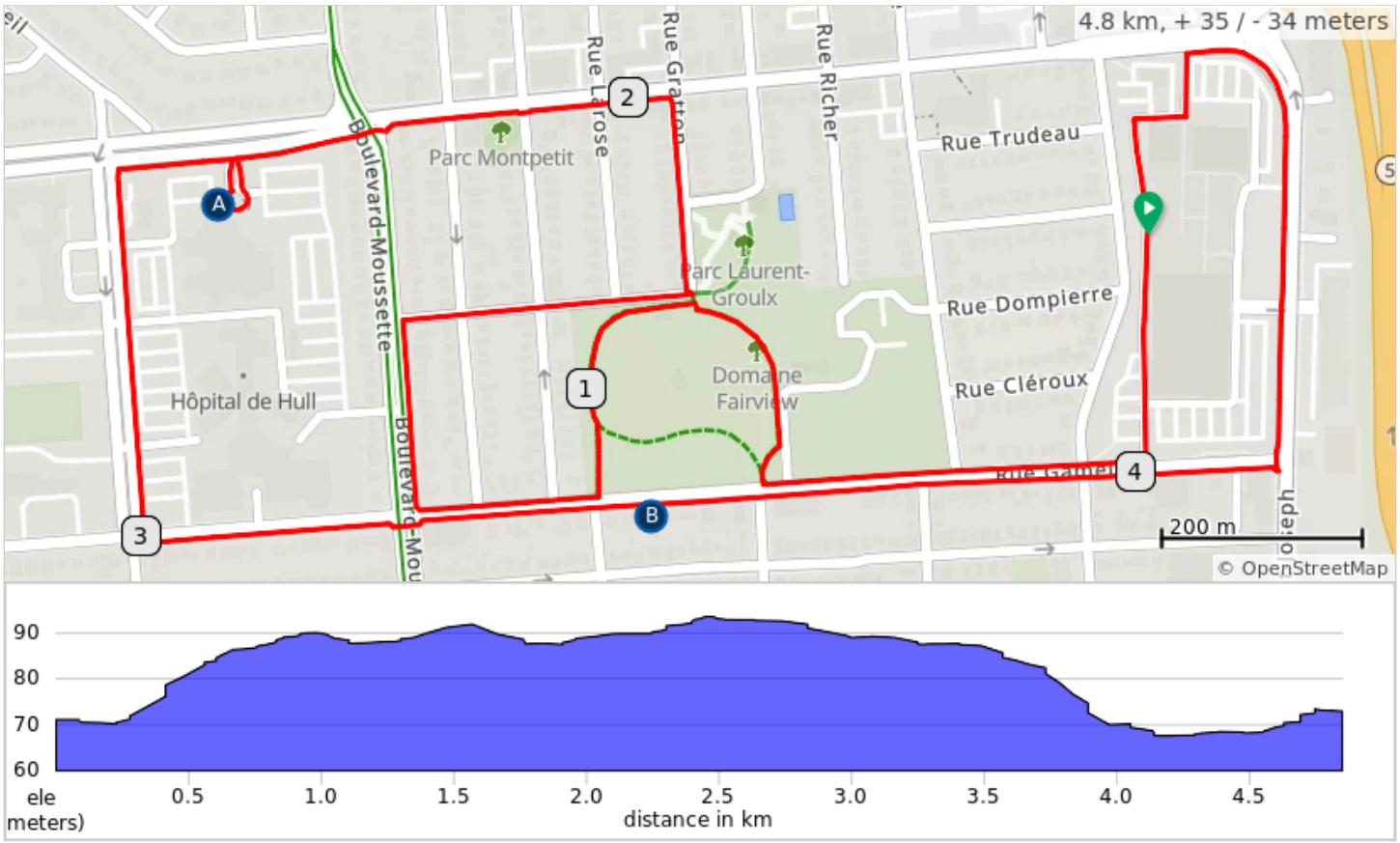
15 km
Enregistrement : 9h
Départ : 9h30
Arrivée prévue : 12h30

10 km
Enregistrement : 10h
Départ : 10h30
Arrivée prévue : 12h30

5 km
Enregistrement : 11h
Départ : 11h30
Arrivée prévue : 12h30

Haltes : Bureau de la Fondation Santé Outaouais, rond point de La Ressource

A.	Halte 2	B.	Halte 1



5 km marche Outaouais Contre le Cancer 2025

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
1.	0.0	0.0		Start of route	0.2
2.	0.2	0.2		Tournez à droite	0.4
3.	0.6	0.4		Tournez à droite	0.0
4.	0.6	0.0		Restez sur la droite	0.2
5.	0.8	0.2		Tournez à gauche	0.2
6.	1.0	0.2		Restez sur la droite	0.1
7.	1.1	0.1		Tournez à droite	0.2
8.	1.3	0.2		Restez sur la droite	0.2
9.	1.5	0.2		Tournez à droite sur Rue de la Soeur-Éna-Charland	0.3
10.	1.8	0.3		Tournez fort à gauche	0.2

1.8 kilometers. +23/-4 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
11.	2.0	0.2		Tournez à gauche	0.3
12.	2.2	0.3		Tournez à droite	0.2
13.	2.4	0.2		Tournez à gauche	0.0
14.	2.4	0.0		Empruntez le rond-point	0.0
15.	2.4	0.0		Empruntez le rond-point	0.0
16.	2.5	0.0		Empruntez le rond-point	0.0
17.	2.5	0.0		Empruntez le rond-point	0.0
18.	2.5	0.0		Au rond-point, prenez la 1e sortie	0.0
19.	2.5	0.0		Tournez fort à gauche	0.1
20.	2.6	0.1		Tournez à gauche	0.4
21.	3.0	0.4		Tournez à gauche	0.3

1.2 kilometers. +4/-4 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
22.	3.3	0.3		Restez sur la gauche	0.0
23.	3.3	0.0		Tournez à gauche	0.9
24.	4.1	0.9		Tournez à droite	0.5
25.	4.6	0.5		Tournez à droite	0.1
26.	4.7	0.1		Continuez	0.0
27.	4.7	0.0		Tournez à gauche	0.2
28.	4.8	0.2		End of route	0.0

1.8 kilometers. +5/-20 meters